



EAST SIDE SAILING TEAM



LASTEN JA NUORTEN PURJEHDUSKURSSIT

TULE MUKAAN LA 29.4. KLO 10–12 MERITURVAN KOULUTUSALTAALLE

LOHJALLE! Tapahtumassa pääset tutustumaan jolliin, junioreihin, ohjaajiin, kokeilemaan jollan kaatamista sekä oikaisua

ja purjehdus-simulaattoreita. Mukaan uikkarit, pyyhe ja iloinen mieli!

Tapahtumaan on vapaa pääsy, mutta muistathan silti ilmoittautua etukäteen osoitteessa www.eastsidesailingteam.fi.

PURJEHDUSKURSSIT 7-15 VUOTIAILLE

Purjehduskurssilla opitaan jollapurjehduksen ja vesillä liikkumisen perustaitoja. Veneen käsittelyyn ja turvallisuuteen liittyvät asiat opetellaan sekä teoriassa rannalla että käytännössä vesillä. Opetuksessa käytetään alkeiskursseilla pääasiassa optimistijollia. Alkeiskursseille on vaatimuksena ainoastaan uimataito ja reipas mieli. Jatkokurssit on tarkoitettu optimistijollan käsittelyn perusteet hallitseville, joko alkeiskurssin käyneille tai vastaavat taidot muuten hankkineille purjehtijoille. Kurseilla hiotaan taitoja ja perehdytään lajin hienouksiin.

Kaikki ESST:n alkeiskurssit sisältävät erillisenä ajankohtana olevan harjoituskerran uimahallissa. Harjoitus sisältää mm. optimistijollan kaatamista ja oikaisua. Näitä taitoja on mukavampi aluksi harjoitella lämpimässä vedessä.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE

Kevään ja kesän purjehduskurssien ajankohdat sekä ilmoittautumislomakkeen löydät verkkosivuiltamme. Ensimmäiset alkeiskurssit alkavat toukokuussa. Varaa paikkasi ajoissa!

Lisätietoja tapahtumista, kurssien aikatauluista, ilmoittautumisesta ESST- seuroista löydät www.eastsidesailingteam.fi.

TULE PURJEHTIMAAN!

Toiminnan tukena:

